



□ □ **С. А. Дружилов. Психология выживания в современном мире. - Х.: Изд-во «Гуманитарный Центр», 2012. - 300 с.**

В своей жизни человек сталкивается с множеством проблем. Многие из них являются следствием воздействия факторов окружающей его действительности, не зависящей от человека. Для того чтобы не только выжить, но и быть успешным в этом мире, человек должен сохранить себя как личность, свое чувство субъектности. При определении «стратегии выживания личности» автор исходит из известного в психологии активности тезиса: «Мир начинается с тебя, с твоего отношения к миру, другим людям и к себе».

В книге приводятся психологические рекомендации, позволяющие стать более успешным в общении с другими людьми. Книга может быть полезна практическим психологам, педагогам школ, студентам, изучающим психологию, а также всем тем, кто интересуется практической психологией и социальными технологиями.

A person in his life faces a lot of problems. Many of them are the result of influence of factors of the reality surrounding him and not depending on himself. In order not only to survive but to gain success in this world, a person must maintain himself as a personality, his sense of subjectivity. When defining «person's strategy of surviving», the author bases his ideas upon the thesis known in the psychology of activity: «The world starts from you, from your attitude towards the world, towards other people and towards yourself».

The book contains psychological recommendations which allow to become more successful in communication with other people. The book will be useful for applied psychologists, school teachers, students studying psychology as well as for all those who are interested in applied psychology and social technologies.