



**Фридман, Стюарт**

**Совершенное лидерство. Как достичь баланса без помощи тренера : пер. с англ. / Стюарт Фридман. – М. : Издательство Юрайт, 2009. – 251 с. – (Путь лидера).**

**ISBN 978-1-4221-0328-9 (англ.)**

**ISBN 978-5-9916-0048-4 (рус.)**

Стюарт Фридман — основатель и директор Программы лидерства в Уортонской школе бизнеса. В этой книге он рассказывает, как можно стать более успешным лидером. Для этого не нужно подменять одну сферу жизни другой, необходимо найти взаимную ценность друг для друга во всех сферах. Автор предлагает более 30 инструментов использования своих проверенных практикой принципов для получения лучших результатов в бизнесе, четкого осознания цели своих действий, достижения взаимопонимания со значимыми людьми и создания благоприятных условий для серьезных перемен в жизни.

С помощью различных упражнений, диагностики, разговоров и экспериментов читатели смогут пересмотреть и изменить свою роль лидера и улучшить результаты деятельности во всех сферах жизни.