



Пилипенко А. В., Соловьева И. А.

Зависимые, созависимые и другие трудные клиенты : Психологический тренинг. – К.: СВАРОГ, 2017 – 192 с.

ISBN 966-8970-53-5

Книга является удобным практическим инструментом, в ней собрано более ста различных упражнений для групповой работы с зависимыми и созависимыми клиентами. Многие из тренингов или их прототипов широко известны и используются в группах различной направленности, например, в гештальт-терапевтических или в телесно-ориентированных. Однако многие из этих упражнений специально адаптированы или разработаны для работы с зависимыми и созависимыми клиентами и уже показали свою результативность.

Живые, увлекательные упражнения при умелом использовании помогают создать доверительную атмосферу в группе, преодолеть сопротивление и вызвать целительные изменения в поведении, коммуникации, самооценке участников, и в конечном счете — помогают им отказаться от наркотической, алкогольной или эмоциональной зависимости.

Сборник представляет интерес для психологов-консультантов и психотерапевтов, педагогов и социальных психологов, специалистов реабилитационных центров, а также

для студентов и аспирантов.