



Л.Ф. Павлоцька, Н.В. Дуденко, Л.Р. Димитрієвич.

Основы физиологии, гигиены питания и проблемы безопасности пищевых продуктов: Навчальний посібник. - Суми: ВТД «Університетська книга», 2007. - 441 с

У посібнику наведені дані щодо білків, ліпідів, вуглеводів, ві-тамінів, мінеральних речовин, їх значення в харчуванні людини, рекомендовані середні норми в добових раціонах. Надається характеристика особливостей харчування різних верств населення (дітей та підлітків, людей похилого віку, студентів, різних професійних груп населення, людей, що контактують із шкідливими чинниками, та людей, що потребують дієтичного харчування).